

## ”5 dienu stenda šaušanas ZALA ARMS dienas jauniešiem”

**Organizātori:** šautuve “Riga shooting center”, sadarbībā ar Latvijas Sportinga federāciju un Latvijas Šaušanas federāciju;

**Mērķis:** Popularizēt šaušanas sporta veidu Latvijā. Izglītot, apmācīt un piesaistīt jauniešus šaušanas sportam. Apzināt un atlasīt jauniešus startam LATVIJAS JAUNATNES OLIMPIĀDĒS;

**Disciplīnas:** Apaļais stends, Tranšejas stends, Sportinga disciplīnas, Automātiskā tranšeja.

**Datumi:** 13. – 17. Jūlijs 2020. gads.

**Treneris:** LR kvalificēts B kategorijas stenda šaušanas treneris, starptautiskās klases sporta meistars, Olimpisko spēļu dalībnieks – Dainis Upelnieks, sadarbībā Juriju Kirenski ( 6 gadus vecākais treneris, sporta meistars) un ar speciālistiem:

- **Virgilijus Grybe**, sportists no Lietuvas, sporta meistars Compak Sportingā, 20 gadu pieredze, kvalificēts instruktors un treneris, augstākais sasniegums: 3.vieta Pasaules Čempionātā Compak Sportingā 2019.g.
- **Pēteris Egle** – sporta psihologs, Latvijas Sporta psiholoģijas asociācijas biedrs; vairāk par 25 gadu liela pieredze psiholoģijā, sniedz individuālās konsultācijas treneriem, sportistiem un viņu vecākiem.
- **Linda Dombrovska** - žurnāla Medības galvenā redaktore, Eiropas Medību un dabas aizsardzības asociācijas ( FACE viceprezidente).
- Specialists ar atbilstošu izglītību – Pirma medicīniskā palīdzība.

**Sponsori:** ZalaArms;

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
9:30 – 10:00	Sagaidīšana šautuves kafejnīcā	Sagaidīšana šautuves kafejnīcā	Sagaidīšana šautuves kafejnīcā	Sagaidīšana šautuves kafejnīcā	Sagaidīšana šautuves kafejnīcā
10:00 – 12:00	Dainis Upelnieks un Virgilijus Grybe par šaušanas sportu - teorija un prakse.	Iepazīšanās ar pirmo medicīnisko palīdzību – sertificēta specialista informatīva lekcija	Iepazīšanās ar ieroču aprites likumu, – sertificēta speciālista informatīva lekcija	Sporta psiholoģija – paņēmieni kā pārvarēt stresu startējot sacensībās; sporta specialista informatīva lekcija	Šaušana pa šķīvīšiem: kontrolšaušanas sacensības
12:00-13:00	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums	Pusdienu pārtraukums
13:00-16:00	Šaušanas tehnikas apgūšana, šaušana pa šķīvīšiem	Šaušanas tehnikas apgūšana, šaušana pa šķīvīšiem	Šaušanas tehnikas apgūšana, šaušana pa šķīvīšiem	Šaušanas tehnikas apgūšana, šaušana pa šķīvīšiem	Pārsteigums no šautuves
16:00-17:00	Treniņa atskaite, kļūdu apspriede	Treniņa atskaite, kļūdu apspriede	Treniņa atskaite, kļūdu apspriede	Treniņa atskaite, kļūdu apspriede	

Maksimālais dalībnieku skaits – 20 dalībnieki (informācija un pieteikšanās līdz 10.07. zvanot – O. Bardiša t.29269529 vai D. Upelnieks t. 26159558)

Dalības maksa – 100 eur/nedēļā (cenā iekļauts – munīcija, šautuves izmaksas, speciālistu pakalpojumi, pēc nepieciešamības nomas ierocis)

Vecums – no 12 līdz 20 gadi.